



GUIA COMPLETO DO PLANEJAMENTO DE VIAGEM

WWW.INDAVOULA.COM.BR

CONTEÚDO

- 1 DEFININDO O DESTINO
- 2 CALCULANDO O ORÇAMENTO
- 3 COMPRANDO AS PASSAGENS
- 4 RESERVANDO HOSPEDAGENS
- 5 MONTANDO O ROTEIRO
- 6 DEFININDO A LOCOMOÇÃO
- 7 PLANEJANDO A ALIMENTAÇÃO
- 8 ESCOLHENDO O SEGURO
- 9 COMPRANDO MOEDA
- 10 ORGANIZANDO A PAPELADA
- 11 ARRUMANDO A MALA
- 12 CHECKLIST DE VIAGEM

PLANEJE SUA VIAGEM!



1

DEFININDO O DESTINO

ESCOLHA O DESTINO IDEAL PARA SUA VIAGEM

É tão óbvio que para viajar precisamos escolher o destino, que comumente esta etapa é ignorada no processo de planejar uma viagem.

Já pensou que chato viajar pra Barcelona pra curtir as praias maravilhosas e chegar lá em plena estação chuvosa? Desembarcar na cidade mais romântica do mundo logo após o término de um relacionamento?

Além disso, algumas atrações são sazonais, então imagine ainda correr o risco de perder o que mais te atrai em um determinado local. Tudo pode acontecer, e só o planejamento vai fazer você experienciar o melhor da sua viagem, ou seja, visitar o que te agrada, no seu ritmo, no seu tempo.

Detalhes a considerar

- Quantos dias você tem pra fazer a viagem
- Calendário do destino (festivais, feriados, etc)
- Clima no período que pretende ir
- Promoções <3
- Orçamento disponível
- Documentação necessária
- Estilo de viagem

Tenha uma "bucket list"

Bucket list é uma “lista de coisas para fazer antes de morrer”. Pra quem é apaixonado por viagem, nada mais justo que ter uma bucket list exclusiva para o tema.

Mantendo a sua atualizada, você sempre terá uma fonte de inspiração na hora de planejar sua próxima viagem!

Livros para se inspirar

- 1000 lugares para conhecer antes de morrer
- 101 Lugares para não conhecer antes de morrer
- Grandes Destinos



2

CALCULANDO O ORÇAMENTO

FAÇA SUA VIAGEM CABER NO SEU BOLSO

É muito pouco provável que o dinheiro para sua viagem caia do céu. É preciso colocar os pés no chão e entender que se você quiser viajar, precisará priorizar a sua viagem do ponto de vista financeiro.

É muito importante que você faça um orçamento realista de sua viagem. Assim, você evita sustos na hora que chegar ao seu destino e não deixa de fazer coisas que você gostaria na viagem por falta de dinheiro. Lembre-se que um orçamento de viagem é algo pessoal, pois cada um possui um **perfil de viagem** diferente.

Elabore um orçamento para a sua viagem e divida o total pela quantidade de meses que você tem até a viagem. Comprometa-se a guardar esse valor todos os meses, antes de gastar com qualquer outra coisa que não seja mais importante que a viagem.

Itens para contabilizar

- Documentação (passaporte, vistos, etc)
- Seguro de viagem
- Passagem e deslocamentos
- Hospedagem
- Alimentação (lembre-se de incluir a água)
- Transporte na cidade
- Entretenimento e passeios turísticos
- Lembrancinhas e souvenirs
- Grandes aquisições
- Reserva para emergências

Como poupar para a viagem

- Elimine os desperdícios: roupas que compra e não usa, livros que não lê, sapatos em promoção.
- Dispense a bebida/sobremesa quando comer em restaurante
- Guarde o dinheiro num investimento que renda juros
- Acompanhe sua meta mês a mês

Recursos para ajudar no orçamento

- Quanto custa viajar
- Booking
- Skyscanner
- Planilha de orçamento



3

COMPRANDO AS PASSAGENS

ENCONTRE PASSAGENS A PREÇOS INACREDITÁVEIS

Um dos itens que mais pesa no orçamento de uma viagem é a passagem. Por isso, encontrar pechinchas (ou pelo menos um preço justo) pode fazer toda a diferença.

Para garantir os melhores preços, o melhor é não comprar nem muito cedo nem muito em cima da hora. Os especialistas recomendam 25 a 40 dias na baixa temporada e de 60 a 90 dias na alta temporada para **voos nacionais** e 30 a 60 dias na baixa temporada e de 60 a 90 dias na alta temporada para **voos internacionais**.

Outro fator que conta muito na hora de obter bons preços é a flexibilidade de data. Viajar aos fins de semana é quase sempre mais caro! Procure comprar a passagem antes de fechar a hospedagem, para garantir essa flexibilidade.

Ah, sempre compare os preços da passagem por milhas e dinheiro, o valor ida e volta ou comprando separado e faça as contas se sair de outra cidade não vai acabar saindo mais caro ao colocar os custos de alimentação e hospedagem na ponta do lápis.

Programas de milhagem

Ser fidelizado a um programa de milhagens pode garantir voos a custos baixíssimo. Você pode simplesmente manter cadastro em todos os "grupos", mas sempre priorize voar pela mesma companhia (e suas parceiras) para ter mais chances de completar os pontos necessários para resgate antes que expirem. Caso utilize cartão de crédito, procure um que ofereça boas recompensas em milhas.

Economize na passagem com os sites:

- Skyscanner
- Kayak
- Decolar
- Voopter

- Melhores destinos
- Max milhas
- Google Flights



4

RESERVANDO A HOSPEDAGEM

COMO CONSEGUIR A HOSPEDAGEM IDEAL

Difícilmente você irá encontrar um hotel que seja bom na qualidade, localização e preço ao mesmo tempo. Por isso, antes de começar a busca, defina o aspecto que é mais importante para você.

Pense em coisas como: "quanto estou disposto a pagar?", "quantas horas por dia pretendo passar no hotel?", "do que não abro mão (wifi, chuveiro elétrico, ar condicionado, café da manhã)?", "como vou me locomover na cidade?", "quanto de privacidade quero ter?", "vou deixar itens de valor no quarto?".

Com essas perguntas em mente, comece as buscas em sites como o Booking ou Hoteis.com. Veja também os preços praticados no site do hotel e em agências de viagem, como a Decolar. Não esqueça de ler os comentários de outros hóspedes e filtre aquilo que poderia te incomodar (barulho, carpete, etc.).

Para saber se o preço do hotel está caro ou barato, uma dica é consultar quanto custa um Ibis naquela cidade/localização. O Ibis tem um mesmo padrão de quartos e por isso pode ser uma boa referência.

Hospedagem alternativa

Quer uma experiência diferente ou gastar menos com a hospedagem?

Considere as seguintes opções:

- Hospede-se em um quarto compartilhado em um hostel
- Alugue um imóvel por temporada
- Hospede-se na casa de um desconhecido
- Troque de casa com alguém
- Ofereça-se como "petsitter"
- Trabalhe em troca de hospedagem

Buscadores de hotéis

- Booking
- Trivago
- Hoteis.com
- Priceline
- Last minute

Hospedagens alternativas

- Couchsurfing
- AirBnB
- Troca Casa
- Trusted Housesitters
- World Packers



5

MONTANDO SEU ROTEIRO

CRIANDO UM ROTEIRO PARA GUIAR SUA VIAGEM

A elaboração de um bom roteiro de viagem é imprescindível para economizar dinheiro e tempo - dois recursos que você não quer desperdiçar durante as suas férias!

Na hora de elaborar seu roteiro, lembre-se que:

1 - Você não PRECISA ir a lugar algum só porque todo mundo vai. Vá aos lugares que te atraem.

2 - Informações em guias de viagem, blogs e comentários de outros viajantes, são úteis, mas as informações podem estar desatualizadas. De preferência, sempre confirme no site oficial do local.

3 - Nem tudo que parece perto, é perto! Crie um mapa com os pontos de seu interesse, para verificar quais são mais próximos. Divida o roteiro por regiões que se conectem logicamente e evite ficar cruzando a cidade o tempo todo.

4 - Alguns lugares irão te atrair mais que outros. Tente visitar primeiro aqueles que você considera imperdíveis.

5 - Algumas atrações fecham em alguns dias da semana ou meses do ano. Consulte datas e horários que as atrações funcionam. Não vá dar viagem a toa porque aquele museu fecha mais cedo às terças.

Dica do Inda Vou Lá

Sempre que possível, faça roteiros de 1 dia, mas que não precisem ser necessariamente realizados numa ordem. Assim, você fica flexível para trocar o dia da praia com o do museu se o tempo fechar, ou escolher algo mais leve se amanhecer um pouco indisposto.

Claro que algumas atrações precisam ser compradas com data marcada, mas sempre que possível, opte pela flexibilidade!

Aplicativos para te ajudar na elaboração do roteiro

- Google Maps
- Trip it
- TripAdvisor
- TravelMap
- Evernote



6

DEFININDO A LOCOMOÇÃO

COMO IR DE UM PONTO A OUTRO DURANTE A VIAGEM

Otimizar seu tempo e dinheiro, pesquisando como se locomover entre seus destinos e pontos turísticos.

1 - Planeje os grandes deslocamentos (de uma cidade para outra, se for o caso). Verifique quais as alternativas disponíveis e quais aquelas que você estaria disposto a encarar. Avalie os custos, sem esquecer de contabilizar gastos com deslocamentos até o aeroporto ou estação, caso vá de avião ou trem, o do combustível e pedágios, se resolver alugar um carro.

2 - Saiba como chegar do aeroporto ao seu hotel. Se você deixar para descobrir quando chegar ao aeroporto, poderá pagar bem mais caro ou, pior ainda, ser alvo fácil de vendedores espertos ou pessoas má-intencionadas. Nem todos os lugares você precisará comprar ticket antecipado, mas vá (no mínimo) sabendo quais os meios de transporte e quanto custa cada um. Tenha também uma noção do preço do táxi.

3 - Entenda como funciona o sistema de transporte na cidade. Em algumas cidades grandes, andar de metrô pode ser super cômodo. Em outras, o transporte público pode ser precário. Pesquise também a existência de passes diários ou semanais. Em alguns casos, se tiver escolhido bem a sua hospedagem, você nem vai precisar de transporte.

Dica do Inda Vou Lá

Se quiser alugar um carro, veja todas as taxas escondidas. Em alguns países, o seguro é obrigatório. Cuidado para não te empurrarem um monte de outros opcionais que você nem sabe o que é. Tente, ainda, descobrir o preço do combustível, possíveis pedágios e condições de estradas, caso vá de uma cidade para outra. Ah, e pesquise como é o trânsito na cidade. Você não está saindo de férias pra ficar preso em engarrafamentos, né?

Sites e aplicativos de transporte pelo mundo

- Easytaxi
- 99Taxis
- Moovit
- Google Maps
- Bla bla car
- Uber
- Rentalcars



7

PLANEJANDO A ALIMENTAÇÃO

ONDE E O QUE COMER DURANTE A VIAGEM?

Se você não sofre de nenhuma alergia grave, talvez nunca tenha pensado em se preocupar com o que comer durante a viagem. Mas, experimentar a culinária é uma forma de imersão na cultura local! Por isso, não resuma sua viagem a comer fast food ou às mesmas redes de restaurante de sempre.

Confira nossas dicas para descobrir pratos saborosos e fugir das pegadinhas para turistas:

1 - Visite os mercados/feiras de comida. Em geral, a comida costuma ser bem mais barata nesses locais.

2 - Passeie nos supermercados. Descubra sabores diferentes, especialmente na seção de frutas.

3 - Vá aos restaurantes que os locais frequentam e vivencie o seu destino. Pergunte à recepcionista do seu hotel: "Onde você gostaria de almoçar hoje se não estivesse trabalhando?"

4 - Se você ama experimentar coisas novas, considere fazer um "Food tour". Caso não exista um no seu destino, crie você mesmo com indicações de pratos e bons restaurantes.

5 - Visite o restaurante de um chef que você admira. Certamente essa será uma refeição mais cara, mas valerá cada centavo.

6 - Se você é da turma dos alérgicos, pesquise antecipadamente como são preparados os pratos típicos da região (basta pesquisar pela receita do prato). Se estiver indo para outro país, aprenda a falar "Sou alérgico a" no idioma local.

Dica do Inda Vou Lá

Um dos grandes vilões do bolso numa viagem é a alimentação no aeroporto ou avião, quando não é gratuita. Passe no supermercado e compre lanchinhos saborosos e práticos para levar na bolsa.

Sugestão de lanches para levar pro aeroporto

- Sanduíche natural
- Barra de cereais
- Chocolates
- Chicletes
- Frutas
- Batatinhas
- Biscoitos
- Suco em caixinha
- Achocolatado
- Água



8

ESCOLHENDO O SEGURO DE VIAGEM

ESCOLHA O SEGURO DE VIAGEM IDEAL PARA SUA VIAGEM

Eu sei que ninguém planeja suas férias pensando em ter que fazer uma parada de emergência no hospital. Por isso, às vezes a gente acaba pensando “Ah, minha saúde anda ótima, vou pegar um seguro bem baratinho...”. O problema é que, sem informação, o barato pode acabar saindo bem mais caro!

Por isso, antes de embarcar, faça uma pesquisa e escolha um seguro adequado ao seu perfil de saúde e ao seu planejamento de viagem.

Se estiver viajando aos países pertencentes ao Espaço Schengen (boa parte dos países da Europa), você precisará contratar um seguro com uma cobertura específica. E mesmo que não tenham pedido para aquele seu amigo que voltou de lá, o seguro é sim obrigatório!

Além disso, caso esteja pensando em praticar esportes durante a viagem, também é preciso checar a cobertura.

Como escolher?

1 - Cheque com seu cartão de crédito se eles oferecem seguro saúde e, ainda, se é necessário emitir a apólice antes do embarque. Alguns cartões estendem a cobertura a marido e filhos.

2 - Faça várias cotações, mas sempre compare as coberturas oferecidas. Não esqueça de procurar por cupons de desconto.

3 - Verifique se existe alguma franquia para acionar o seguro e qual o procedimento deve ser adotado. Alguns seguros exigem que seja feita uma ligação antes - ou você vai ter que arcar com os custos.

4 - Compre o seguro alguns dias antes da viagem, imprima a apólice e mantenha acessíveis os telefones de contato da seguradora (uma cópia impressa, mas no celular também).

Empresas de seguro

- Seguros Promo
- Real seguros
- World Nomads

Seguro de cartões

- Visa Platinum
- Mastercard Platinum



9

COMPRANDO MOEDA ESTRANGEIRA

COMO LIDAR COM A MOEDA ESTRANGEIRA NA VIAGEM?

Separamos algumas orientações sobre cada uma das principais opções para você lidar com a moeda estrangeira quando estiver planejando sua viagem.

1 - Papel moeda

Taxa: IOF de 0,38% + taxas da corretora. É o mais barato, mas o menos seguro, pois você pode perder ou ter seu dinheirinho roubado. Se estiver indo para países da zona do euro ou dólar, já leve diretamente a moeda. Se estiver indo para um país de moeda "mais fraca", leve dólares e faça a troca no local. Exceção: Argentina. O real é bem aceito e em alguns casos pode ser mais barato que pagar com dólar.

2 - Cartão de crédito

Taxa: 6,38%. Normalmente utiliza a cotação do dólar comercial, que é mais barata que a turismo, usada nas outras opções. Pode acumular milhas, dependendo do banco emissor. A cotação só é definida no fechamento da fatura ou no seu pagamento. Além disso, normalmente não é possível parcelar. Faça o desbloqueio para uso no exterior antes de ir.

3 - Cartão de débito

Alguns bancos permitem o uso do cartão de débito no exterior, mas é bem pouco comum. O ideal é ter um cartão que seja somente débito, pois às vezes mesmo passando como débito na loja acaba vindo como crédito (os bancos internacionais não se entendem muito bem).

4 - Cartão pré-pago

Taxa: 6,38% + taxas da corretora
Uma das opções mais seguras, pois no caso de perda, é possível solicitar um cartão emergencial com o mesmo saldo. Alguns ainda autorizam saque sem cartão em rede conveniada para emergências. Te permite saber exatamente quanto você ainda tem e a cotação é definida na recarga.

Dica do Inda Vou Lá

Para evitar ter que fazer contas, leve uma tabelinha de conversão da moeda para reais e ande com ela para saber o que é "caro" ou "barato". É fácil perder a noção em países onde há muitos zeros na moeda, como o Chile ou o México , por exemplo.

Corretoras/comparadores

- Hoya
- Confidence
- Western union
- Melhor câmbio
- Compara câmbio



10

ORGANIZANDO A PAPELADA

COMO ORGANIZAR OS COMPROVANTES DE RESERVAS

Evite ter que procurar em mil lugares uma confirmação de reserva. Conheça algumas alternativas para deixar seus comprovantes organizados e acessíveis.

1 – Crie uma pasta/marcador no email
Se você faz o planejamento de sua viagem por conta própria, com certeza receberá inúmeros emails de confirmação. Organize esses emails em uma pasta ou com um marcador à medida que for recebendo. Se você for organizando durante o planejamento, vai ficar fácil de localizar tudo depois.

2 – Organize no Evernote/Onenote
Ao usar um aplicativo de anotações, você tem a vantagem de poder organizar todos os seus comprovantes. Crie um caderno para a sua viagem para agrupar comprovantes, imagens, sites sobre o destino, entre outros. Instale o aplicativo no celular ou tablet e tenha suas notas sempre a mão.

3 – Crie uma pasta no Dropbox
Uma das coisas mais legais do Os repositórios online permitem que você coloque arquivos em qualquer formato: imagens, documentos, planilhas, etc.

Emails podem ser salvos em pdf ou copiados em um documento de texto. Além disso, no Dropbox você também consegue deixar arquivos offline no celular ou tablet, desde que os acesse antes quando estiver conectado. O Google Drive possui funcionalidades parecidas.

4 – Use um organizador de viagens
Aplicativos específicos, como o Triplt ou Google Trips, permite gerenciar reservas, traçar roteiros, incluir pontos turísticos. Também se integram com companhias aéreas, informando sobre alterações de voo. Além disso, se você permitir acesso ao seu email, algumas reservas serão automaticamente incluídas no seu planejamento.

Dica do Inda Vou Lá

Quem vai para outro país precisa levar os comprovantes impressos também! Passagem de volta, reservas de hotéis, comprovação de dinheiro, seguro viagem. Tudo o que você precisar para comprovar que tem dinheiro para se manter e que pretende retornar ao Brasil.

Aplicativos recomendados

- Evernote
- Google drive
- Tripit
- Dropbox

ARRUMANDO A MALA

COMO ACERTAR NA PREPARAÇÃO DA MALA?

Muita gente deixa essa parte pra última hora e acaba jogando um monte de coisa dentro da mala. Resultado? Carregam peso a toa e esquecem itens importantes. Confira três regrinhas básicas para fazer uma ótima mala.

1 - Leia as regras de bagagem

Dependendo da sua companhia aérea e da tarifa paga, sua franquias de bagagem pode variar bastante. Antes de sair colocando sua casa inteira dentro da mala é importante saber quantos kgs de bagagem você pode levar e quais são suas intenções no seu destino. Se for fazer muitas compras, por exemplo, deixe espaço na hora de arrumar a mala. Lembre-se de verificar as condições para todos os trechos da sua viagem, especialmente se você usará uma companhia low-cost. Evite sustos com excesso de peso.

2 - Escolha o tipo de mala correta

Dê preferência a malas leves, assim você ganha uns kgs a mais para bagagem. Além disso, pense no seu destino. Vai para uma cidade de terra batida ou de chão de pedra? Evite mala de rodinhas.

3 - Leve apenas o essencial

É difícil, eu sei, mas é um exercício necessário. Evite levar aquele item “vai que eu preciso”. Se você planejou seu roteiro, saberá exatamente do que irá precisar. E, se realmente surgir uma oportunidade inesperada, você pode comprar durante a viagem. Assim, você não carrega peso desnecessário e ainda deixa um espacinho na mala para trazer suas comprinhas.

Dica do Inda Vou Lá

Pense nas opções de looks que você conseguirá com os itens que está levando enquanto ainda está em casa. Se dois itens só combinam entre si (e com mais nada), deixe de fora. Pesquise como estará o clima na cidade e escolha roupas que não te deixem passar frio nem calor demais. Dê preferência a peças que podem ser usadas mais de uma vez, como por exemplo calças jeans, bermudas e saias. Use cores neutras para as peças mais básicas e abuse das cores nos acessórios. Assim, você garante looks variados com itens que pesam menos.

Mala de rodinhas

- Menos peso nas costas
- Poucas escadas ou desníveis no caminho
- Fácil de carregar por longos períodos

Mochilões

- Deixa as mãos livres
- Dá pra carregar coisas fora dele
- Excelente para áreas rurais ou muitos desníveis

CHECKLIST DO PLANEJAMENTO

WWW.INDAVOULA.COM.BR

- | | |
|---|--|
| ☐ Escolher o destino ideal para a viagem. | ☐ Buscar pratos típicos e restaurantes para conhecer. |
| ☐ Elaborar um orçamento detalhado da viagem. | ☐ Verificar e contratar um seguro de viagem. |
| ☐ Pesquisar e comprar as passagens. | ☐ Fazer as operações de câmbio necessárias. |
| ☐ Definir o estilo e reservar a hospedagem. | ☐ Organizar as confirmações de suas reservas. |
| ☐ Elaborar um roteiro dia a dia (flexível). | ☐ Preparar as malas (sem exageros!). |
| ☐ Definir como fazer os principais deslocamentos | ☐ Deixar as preocupações em casa e curtir muito! |

SUGESTÃO

Imprima este checklist e acompanhe seu planejamento passo a passo.